Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 3 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
15	Сыр порционный	9,04	54	55	Салат из свежей капусты	2,83	33,22
25	Помидоры свежие	2,3	5,5	105/5	Омлет натуральный с маслом	25,72	191
105/5	Омлет натуральный с маслом	17,39	191	200	Какао на молоке	15,77	118,6
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	40	Пряники	9,45	148
220	Бананы	25,41	211,2	30	Батон	3,23	70,14
25	Батон	2,26	58,45			**57**	**560,96**
		59,36	**582,15**				
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75	25	Салат из свежей капусты	1,29	15,1
110/5	Омлет натуральный с маслом	26,43	245	105/5	Омлет натуральный с маслом	25,72	191
200/15	Чай с сахаром	2,08	60	190	Какао на молоке	14,49	112,67
200	Бананы	23,1	192			**41,5**	**318,77**
28	Хлеб	1,49	63,84				
		59,36	**650,59**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Помидоры свежие	2,3	5,5	40	Пряники	9,45	140
75	Котлета из цыпленка	24,53	241,5	210/15	Чай с сахаром	3,05	60
150	Макароны отварные	6,43	168,75			**12,5**	**200**
200	Компот из кураги	13,15	114,8		**Завтрак**		
25	Печенье	5,43	112,5	90	Каша молочная манная	5,54	100,35
24	Батон	2,16	56,11	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**699,16**			**7**	**130,35**
	Обед ОВЗ						
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75		**Завтрак**		
70	Котлета из цыпленка	22,89	225,4				
110	Макароны отварные	4,71	123,75	100/5	Каша молочная манная с сахаром	6,63	131,5
200	Компот из кураги	13,15	114,8	150	Какао на молоке	11,57	88,95
25	Печенье	5,43	112,5	12	Батон	1,3	28,06
28	Хлеб	1,56	63,84			**19,5**	**248,51**
		54	**730,04**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Щи из свежей капусты	9,2	89,75
40/50	Котлета в тесте	**21**		55	Котлета из цыпленка	25,63	177,1
100	Пицца школьная	**35**		120	Макароны отварные	7,43	135
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200	Компот из кураги	11,39	114,8
75	Булочка домашняя	**8**		21	Хлеб	1,35	47,83
200	Сок	**27**				**55**	**564,53**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 4 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Помидоры свежие	2,3	5,5	20	Помидоры свежие	2,82	4,4
75	Биточки из свинины	17,66	273	70	Биточки из свинины	23,51	254,8
145	Каша гречневая	10,09	235,63	100	Каша гречневая	10,41	162,5
200	Снежок	20,97	156	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
40	Пряники	7,08	140	160	Яблоко	15,86	75,2
23	Хлеб	1,26	52,44	23	Хлеб	1,48	52,44
		59,36	**862,57**			**57**	**609,34**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп с макаронными издел.	5,2	117	20	Помидоры свежие	2,82	4,4
75	Биточки из свинины	17,66	273	70	Биточки из свинины	23,51	254,8
110	Каша гречневая	6,96	178,75	100	Каша гречневая	10,41	162,5
200	Снежок	20,97	156	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
0	Пряники	7,08	140	29	Хлеб	1,84	66,12
28	Хлеб	1,49	63,84			**41,5**	**547,82**
		59,36	**928,59**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				132	Яблоко	12,5	62,04
40/125	Жаркое по-домашнему	23,09	236				
200	Компот из изюма	7,27	122,2			**12,5**	**62,04**
190	Бананы	21,95	182,4		**Завтрак**		
31	Хлеб	1,69	70,68	80	Каша гречневая	5,54	77,4
		54	**611,28**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**107,4**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп с макаронными издел.	5,2	117	30	Помидоры свежие	4,22	6,6
30/125	Жаркое по-домашнему	19,57	177	120	Каша гречневая	12,36	195
200	Компот из изюма	7,27	122,2	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
180	Бананы	20,79	172,8			**19,5**	**261,6**
21	Хлеб	1,17	47,88				
		54	**636,88**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп с макаронными издел.	7,56	117
40/50	Котлета в тесте	**21**		45/125	Жаркое по-домашнему	36,46	265,5
70	Булочка домашняя	**8**		200	Компот из изюма	8,41	122,2
100	Пицца школьная	**35**		25	Батон	2,57	58,45
75	Ватрушка с творогом	**16**				**55**	**563,15**
200	Сок	**27**					

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы _____ Л.В.Ефремова

Меню на 5 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
135/24	Запеканка из творога с сгущенным молоком	46,60	404,22	140/12	Оладьи из творога со сгущенным молоком	41,1	378,4
200	Какао на молоке	10,04	118,6	12/25	Бутерброд с сыром	12,98	101,65
13	Печенье	2,72	56,25	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
		59,36	**579,07**			**57**	**540,05**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный с горох.	6,75	148,25				
115/51	Запеканка из творога с сгущенным молоком	38,57	376,72	135/10	Оладьи из творога со сгущенным молоком	38,58	360,8
200	Какао на молоке	10,04	118,6	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
13	Печенье	2,72	56,25			**41,5**	**420,8**
23	Хлеб	1,28	52,44				
		59,36	**752,26**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				10/16	Бутерброд с сыром	10,31	73,41
75	Котлета "Нежная"	21,79	172,5	150/11	Чай с сахаром	1,46	45
150	Рис отварной	9,93	209,7			**11,77**	**118,41**
200	Кисель из сока	3,69	160		**Завтрак**		
180	Яблоко	17,1	84,6	90	Каша молочная пшенная с маслом	5,54	98,56
28	Хлеб	1,49	63,84	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**690,64**			7	**128,56**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный с горох	6,75	148,25	150/5	Каша молочная пшенная с маслом	14,19	197,25
65	Котлета "Нежная"	18,88	149,5	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
120	Рис отварной	7,94	167,76	22	Батон	2,39	51,4
200	Кисель из сока	3,69	160				
150	Яблоко	15,2	70,5			**19,5**	**308,69**
	Хлеб	1,54	63,84				
		54	**759,85**				
	Свободная продажа						
35/50	Сосиска в тесте	**23**					
40/50	Котлета в тесте	**21**					
100	Пицца школьная	**35**					
75	Ватрушка с творогом	**17**					
75	Булочка домашняя	**8**					
200	Сок	**23**					

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 6 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
60	Салат из свежей капусты	2	33,22	50	Салат из свежей капусты	2,57	33,22
75/5	Котлета рыбная с маслом сливочным	22,49	166,5	75	Котлета рыбная	27,36	133,5
160	Картофельное пюре	8,94	146,4	145	Картофельное пюре	11,75	128,1
200	Напиток из варенья	4,75	106,8	200/15/7	Чай с сахаром , лимоном	4,2	62
80	Булочка с шокол.начин.	20	300	24	Вафли	9,41	122,4
21	Хлеб	1,18	47,88	28	Хлеб	1,71	63,84
		59,36	**800,8**			**57**	**543,06**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Борщ из свежей капусты	6,81	119,95	50	Салат из свежей капусты	2,57	30,2
75	Котлета рыбная	19,28	133,5	75	Котлета рыбная	27,36	133,5
130	Картофельное пюре	7,27	118,95	110	Картофельное пюре	8,65	100,65
200	Напиток из варенья	4,75	106,8	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
80	Булочка с шокол.начин.	20	300				
22	Хлеб	1,25	50,16			**41,5**	**324,35**
		59,36	**829,36**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				24	Вафли	9,41	122,4
45/45	Гуляш из свинины	22,05	278,1	150/11/7	Чай с сахаром , лимоном	3,09	62
130	Каша гречневая	9,05	211,25			**12,5**	**184,4**
200/15/7	Чай с сахаром , лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
160	Бананы	18,48	172,8	12/20	Бутерброд с повидлом	5,09	95,68
26	Хлеб	1,46	59,28	100/7,5	Чай с сахаром	1,91	30
		54	**783,43**			**7**	**125,68**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Борщ из свежей капусты	6,81	119,95	50	Салат из свежей капусты	2,57	33,22
30/30	Гуляш из свинины	14,7	185,4	135	Картофельное пюре	11,33	123,53
140	Каша гречневая	9,74	227,5	200/15/7	Чай с сахаром , лимоном	4,2	62
200	Чай с сахаром , лимоном	2,96	62	22	Хлеб	1,4	50,16
160	Бананы	18,48	172,8			**19,5**	**268,91**
24	Хлеб	1,31	54,72				
		54	**822,37**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Борщ из свежей капусты	9,86	119,95
40/50	Котлета в тесте	**21**		40/40	Гуляш из свинины	28,47	247,2
100	Пицца школьная	**30**		110	Каша гречневая	11,45	178,75
75	Ватрушка с творогом	**16**		200/15/7	Чай с сахаром , лимоном	4,2	62
75	Булочка домашняя	**8**		16	Хлеб	1,02	36,48
200	Сок	**27**				**55**	**644,58**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 7 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Кукуруза консервированая	9,55	18,4	25	Помидоры свежие	3,34	5,5
40/130	Плов "Школьный"	34,31	242,9	35/120	Плов "Школьный"	44,68	182,18
220	Компот из свежих яблок	6,64	126,28	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
24	Вафли	7,24	122,4	13	Печенье	3,53	56,25
29	Хлеб	1,62	66,12	20	Хлеб	1,25	45,6
		59,36	**576,1**			**57**	**351,53**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный	5,57	114	25/100	Плов "Школьный"	33,29	151,81
50/130	Плов "Школьный"	38,46	303,63	200/15	Чай с сахаром	2,92	62
220	Компот из свежих яблок	6,64	126,28	25	Помидоры свежие	3,34	5,5
24	Вафли	7,24	122,4	18	Батон	1,95	42,08
26	Хлеб	1,45	59,28			**41,5**	**261,39**
		59,36	**725,59**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				29	Печенье	8,3	150
75	Шницель натур.рубленный	23,99	372	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
150	Макакроны отварные	6,44	168,75			**12,5**	**212**
215/15/7	Чай с сахаром,лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
200	Яблоко	19	94	80	Каша молочная рисовая	5,54	74
29	Хлеб	1,61	66,12	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**762,87**			**7**	**104**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный	5,57	114	100/5	Каша молочная рисовая с маслом	11,93	125,5
75	Шницель натур.рубленный	23,99	372	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
110	Макакроны отварные	4,72	123,75	32	Батон	3,37	77,15
215/15/7	Чай с сахаром,лимоном	2,96	62			**19,5**	**264,65**
160	Яблоко	15,2	75,2				
28	Хлеб	1,56	63,84				
		54	**810,79**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный	8,11	114
40/50	Котлета в тесте	**21**		75	Шницель натур.рубленный	34,72	372
100	Пицца школьная	**35**		130	Макакроны отварные	8,07	146,25
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200/15	Чай с сахаром	2,92	60
75	Булочка домашняя	**8**		19	Хлеб	1,18	43,22
200	Сок	**27**				**55**	**735,37**

Завсдующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 10 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Помидоры свежие	2,3	5,5	25	Помидоры свежие	3,34	5,5
50	Филе цыпленка запечен.	21,12	129,15	55	Филе цыпленка запечен.	33,73	142,07
110	Макароны отварные	4,71	123,75	100	Макароны отварные	6,21	112,5
220/15	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
210	Бананы	26,88	201,6	40	Пряники шоколадные	9,2	140
25	Хлеб	1,39	57	25	Хлеб	1,6	57
		59,36	**579**			**57**	**517,07**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75	25	Помидоры свежие	3,34	5,5
50	Филе цыпленка запечен.	21,12	129,15	45	Филе цыпленка запечен.	27,59	129,15
00	Макароны отварные	4,28	112,5	100	Макароны отварные	6,21	112,5
200/15	Чай с сахаром, лимоном	2,08	62	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
190	Бананы	24,32	182,4	23	Хлеб	1,44	52,44
23	Хлеб	1,3	52,44			**41,5**	**359,59**
		59,36	**628,24**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				42	Пряники шоколадные	9,58	147
45/45	Гуляш из свинины	22,05	278,1	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
150	Рис отварной	9,93	209,7			**12,5**	**207**
200	Кисель из сока	3,69	160				
180	Яблоко	17,1	84,6		**Завтрак**		
22	Хлеб	1,23	50,16	90/5	Макароны отварные с сахаром	5,54	161,25
		54	**782,56**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**191,25**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75	40	Помидоры свежие	4,04	8,8
3 5	Гуляш из свинины	19,6	216,3	150	Макароны отварные	9,29	168,75
120	Рис отварной	7,94	167,76	200/15	Чай с сахаром	3,82	60
200	Кисель из сока	3,69	160	22	Батон	2,35	51,44
150	Яблоко	15,2	70,5			**19,5**	**288,99**
24	Хлеб	1,31	54,72				
		54	**759,03**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Щи из свежей капусты	9,2	89,75
40/50	Котлета в тесте	**21**		35/35	Гуляш из свинины	24,91	216,3
100	Пицца школьная	**35**		120	Рис отварной	11,77	167,76
75	Ватрушка с творогом	**16**		200	Кисель из сока	7,29	160
75	Булочка домашняя	**8**		29	Хлеб	1,83	66,12
200	Сок	**27**				**55**	**699,93**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на11 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Зеленый горошек	7,49	22,2	20	Помидоры свежие	2,67	4,4
75	Котлета "Нежная"	21,79	172,5	75	Котлета "Нежная"	31,06	172,5
150	Картофельное пюре	8,39	137,25	150	Картофельное пюре	12,58	137,25
200	Компот из кураги	13,15	114,8	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
24	Вафли	7,24	122,4	12	Вафли	4,71	61,2
26	Хлеб	1,3	59,28	29	Хлеб	1,78	66,12
		59,36	**628,43**			**57**	**503,47**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп с макаронымииздел.	5,2	117	60	Котлета "Нежная"	24,85	138
75	Котлета "Нежная"	21,79	172,5	100	Картофельное пюре	8,39	91,5
150	Картофельное пюре	8,39	137,25	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
200	Компот из кураги	13,15	114,8	20	Помидоры свежие	2,67	4,4
24	Вафли	7,24	122,4	22	Хдеб	1,39	50,16
26	Хлеб	1,3	59,28			**41,5**	**346,06**
25	Батон	2,29	58,45				
		59,36	**781,68**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Помидоры свежие	2,81	5,5	24	Вафли	9,58	122,4
75	Филе цыпленка отварное	30,92	281	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
100	Каша гречневая рассып.	6,96	162,5			**12,5**	**182,-**
200	Напиток из варенья	4,75	106,8		**Завтрак**		
40	Пряники шоколадные	7,08	140	12/25	Бутерброд с повидлом	5,54	86,37
26	Хлеб	1,48	59,28	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**755,08**			**7**	**116,37**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп с макаронымииздел.	5,2	117	20	Помидоры свежие	2,67	4,4
70	Филе цыпленка отварное	28,85	262,27	135	Картофельное пюре	11,33	123,53
100	Каша гречневая рассып.	6,96	162,5	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	4,2	62
200	Напиток из варенья	4,75	106,8	21	Хлеб	1,3	47,88
40	Пряники шоколадные	7,08	140			**19,5**	**237,81**
21	Хлеб	1,16	47,88				
		54	**836,45**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп с макаронымииздел.	7,56	117
40/50	Котлета в тесте	**21**		45	Филе цыпленка отварное	27,92	115
100	Пицца школьная	**35**		110	Каша гречневая рассып.	11,45	178,75
75	Ватрушка с творогм	**16**		200	Напиток из варенья	6,87	106,8
75	Булочка домашняя	**8**		19	Хлеб	1,27	43,32
200	Сок	**27**				**55**	**560,87**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 12 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Помидоры свежие	2,81	5,5				
40/40	Гуляш из свинины	19,6	247,2	40/40	Гуляш из свинины	28,43	247,2
150	Рис отварной	9,27	209,7	130	Рис отварной	12,75	181,74
200	Напиток к-м "Снежок"	20,97	156	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
25	Печенье	5,43	112,5	130	Яблоко	11,58	61,1
23	Хлеб	1,28	52,44	21	Хлеб	1,32	47,88
		59,36	**783,34**			**57,00**	**597,92**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный с горох.	6,73	148,25	40/40	Гуляш из свинины	28,43	247,2
40/40	Гуляш из свинины	19,6	247,2	105	Рис отварной	10,15	146,79
130	Рис отварной	7,94	181,74	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
200	Напиток к-м "Снежок"	20,97	156				
13	Печенье	2,72	56,25			**41,50**	**453,99**
27	Хлеб	1,4	61,56				
		59,36	**851**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
30	Помидоры свежие	3,37	6,6	140	Яблоко	12,5	65,8
50	Котлета "Нежная"	14,53	115				
150	Картофельное пюре	8,39	137,25			**12,5**	**65,8**
200/15	Чай с сахаром	2,08	60		**Завтрак**		
190	Бананы	24,32	182,4	80	Каша рисовая	5,54	77,4
24	Хлеб	1,31	54,72	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**555,97**			7	107,4
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный с горох.	6,73	148,25	25	Помидоры свежие	3,34	5,5
50	Котлета "Нежная"	14,53	115	135	Рис отварной	13,24	188,78
110	Картофельное пюре	6,15	100,65	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
200/15	Чай с сахаром	2,08	60			**19,5**	**254,28**
180	Бананы	23,04	172,8				
26	Хлеб	1,47	59,28				
		54	**655,98**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный с горох.	10,13	148,25
40/50	Котлета в тесте	**21**		65	Котлета "Нежная"	26,92	149,5
100	Пицца школьная	**35**		145	Картофельное пюре	12,17	132,68
75	Ватрушка с творогом	**16**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
75	Булочка домашняя	**8**		25	Хлеб	1,58	57
200	Сок	27				55	549,43

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 13 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Огурцы свежие	2,17	3	25	Огурцы свежие	2,78	3
80	Биточки из свинины	18,84	291,2	75	Биточки из свинины	25,19	273
140	Каша гречневая	9,74	227,5	115	Каша гречневая	11,97	186,88
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	200	Компот из изюма	8,41	122,2
180	Груша	24,3	84,6	25	Печенье	7,06	112,5
24	Хлеб	1,35	54,72	25	Хлеб	1,59	57
		59,36	**723,02**			**57**	**754,58**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Борщ из свежей капусты	6,81	119,95	25	Огурцы свежие	2,78	3
75	Биточки из свинины	17,66	273	75	Биточки из свинины	25,19	273
100	Каша гречневая	6,96	162,5	105	Каша гречневая	10,61	170,63
200/15	Чай с сахаром	2,08	60	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
180	Груша	24,3	84,6				
28	Хлеб	1,55	63,84			**41,5**	**506,63**
		59,36	**763,89**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Помидоры свежие	2,81	5,5	15	Печенье	4,09	67,5
50/125	Жаркое по-домашнему	27,09	383	200	Компот из изюма	8,41	122,2
200	Напиток из варенья	4,75	106,8			**12,5**	**189,7**
190	Яблоко	18,05	89,3		**Завтрак**		
23	Хлеб	1,3	52,44	80	Каша гречневая	5,54	77,4
		54	**637,04**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**107,4**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Борщ из свежей капусты	6,81	119,95	20	Огурцы свежие	2,23	2,4
40/125	Жаркое по-домашнему	23,09	306,4	100	Каша гречневая	10,41	192,5
200	Напиток из варенья	4,75	106,8	160	Компот из изюма	6,86	103,37
190	Яблоко	18,05	89,3			**19,5**	**298,77**
23	Хлеб	1,3	52,44				
		54	**674,89**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35 50	Сосиска в тесте	**23**		250	Борщ из свежей капусты	9,86	119,95
40 50	Котлета в тесте	**21**		45/125	Жаркое по-домашнему	36,46	265,5
70	Булочка домашняя	**8**		200	Напиток из варенья	6,87	106,8
100	Пицца школьная	**35**		29	Хлеб	1,81	66,12
75	Ватрушка с творогом	**16**				**55**	**558,37**
200	Сок	**27**					

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 14 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
50	Салат из свежей капусты	1,82	30,2	55	Салат из свежей капусты	2,83	33,22
50	Филе минтая запеченное	21,56	71	50	Филе минтая запеченное	31,24	71
120	Картофельное пюре	6,71	109,8	150	Картофельное пюре	12,58	137,25
200/15	Чай с сахаром	2,08	60	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
200	Бананы	25,6	192	12	Вафли	4,71	61,2
29	Хлеб	1,59	66,12	23	Хлеб	1,44	52,44
		59,36	**529,12**			**57**	**417,11**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный	5,57	114	41	Салат из свежей капусты	2,07	24,16
50	Филе минтая запеченное	21,56	71	45	Филе минтая запеченное	28,12	71
100	Картофельное пюре	5,59	91,5	100	Картофельное пюре	8,39	91,5
200/15	Чай с сахаром	2,08	60	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
180	Бананы	23,15	172,8				
25	Хлеб	1,41	57			**41,5**	**246,66**
		59,36	**566,3**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Огурцы свежие	2,17	3	21	Вафли	8,3	122
75	Котлета из свинины	17,66	273	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
120	Каша гречневая	8,35	195			**12,5**	**184**
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
160	Груша	21,6	75,2	12/25	Бутерброд с повидлом	5,54	86,37
23	Хлеб	1,26	52,44	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**660,64**			**7**	**116,37**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный	5,57	114	50	Салат из свежей капусты	2,57	30,2
65	Котлета из свинины	15,31	236,8	150	Картофельное пюре	12,58	137,25
100	Каша гречневая	6,96	162,5	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	2,96	62	23	Хлеб	1,43	52,44
160	Груша	21,6	75,2			**19,5**	**279,89**
29	Хлеб	1,6	66,12				
		54	**716,62**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный	8,11	114
40/50	Котлета в тесте	**21**		75	Котлета из свинины	25,19	273
100	Пицца школьная	**35**		110	Каша гречневая	11,45	178,75
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
75	Ватрушка с творогом	**16**		50	Булочка домашняя	4,41	159
75	Булочка домашняя	**8**		26	Хлеб	1,64	59,28
200	Сок	**27**				**55**	**846,03**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 17 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
15	Сыр порционный	9,04	54	25	Помидоры свежие	2,97	5,5
20	Огурцы свежие	1,73	2,4	50	Филе цыпленка отварное	31,01	131
60	Филе цыпленка отварное	27,72	243,53	130	Макароны отварные	8,07	146,25
150	Макороны отварные	6,42	168,75	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
200/15/	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	40	Пряники шоколадные	9,26	140
130	Яблоко	9,1	61,1	24	Хлеб	1,49	50,16
25	Батон	2,39	58,45				
		59,36	**650,23**			**57,00**	**534,91**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75	25	Помидоры свежие	2,97	5,5
75	Филе цыпленка отварное	31,98	281	45	Филе цыпленка отварное	27,91	131
130	Макароны отварные	5,56	146,25	100	Макароны отварные	6,21	112,5
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
25	Помидоры свежие	2,04	5,5	23	Хлеб	1,44	52,44
130	Яблоко	9,1	61,1			**41,45**	**361,44**
26	Хлеб	1,46	59,28				
		59,36	**704,88**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
40/40	Свинина тушенная	19,47	244	40	Пряники шоколадные	9,26	140
100	Каша гречневая рассыпчатая	6,96	162,5	170/15/7	Чай с сахаром	3,24	60
200	Кисель из сока	3,96	160			**12,5**	**200**
170	Бананы	21,86	163,2		**Завтрак**		
19	Хлеб	1,75	44,42	90/5	Макароны отварные с сахар.	5,54	161,25
		54	**774,12**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**191,25**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Щи из свежей капусты	6,26	89,75	40	Помидоры свежие	4,75	8,8
30/30	Свинина тушенная	14,6	183	150	Макароны отварные	9,32	168,75
120	Каша гречневая рассыпчатая	8,35	195	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
200	Кисель из сока	3,96	160	20	Хлеб	1,23	45,6
150	Бананы	19,29	144			**19,5**	**285,15**
29	Хлеб	1,54	66,12				
		54	**837,87**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Щи из свежей капусты	9,2	89,75
40/50	Котлета в тесте	**21**		35/35	Свинина тушенная	24,75	213,5
100	Пицца школьная	**35**		120	Каша гречневая рассыпчатая	12,49	195
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200	Кисель из сока	7,29	140
75	Булочка домашняя	**8**		20	Хлеб	1,27	45,6
200	Сок	27				**55**	**683,85**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 18 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
30	Зеленый горошек	8,99	17,76	30	Помидоры свежие	3,56	6,6
80	Биточки из свинины	18,84	291,2	75	Биточки из свинины	25,19	273
140	Рис отварной	9,27	195,72	135	Рис отварной	13,24	188,73
220	Компот из кураги	13,61	126,28	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
24	Вафли	7,24	122,4	24	Вафли	9,41	122,4
25	Хлеб	1,41	57	22	Хлеб	1,4	50,16
		59,36	**810,36**			**57**	**702,89**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Рассольник домашний	10,6	114,5	20	Помидоры свежие	2,37	4,4
75	Биточки из свинины	17,66	273	75	Биточки из свинины	25,19	273
130	Рис отварной	8,61	211,25	100	Рис отварной	9,81	139,8
220	Компот из кураги	13,61	126,28	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
24	Вафли	7,24	122,4	19	Хлеб	1,21	43,32
29	Хлеб	1,58	66,12			**41,5**	**520,52**
		59,3	**913,55**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				24	Вафли	9,41	122,4
50/125	Жаркое по-домашнему	27,09	295	170/15/7	Чай с сахаром, лимоном	3,09	62
200/15	Чай с сахаром	2,08	60			**12,5**	**184,4**
180	Бананы	23,15	172,8		**Завтрак**		
18	Батон	1,68	42,08	80	Каша рисовая	5,54	77,4
		54	**569,88**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**107,4**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Рассольник домашний	10,6	114,5	30	Помидоры свежие	3,56	6,6
30/125	Жаркое по-домашнему	18,87	177	120	Рис отварной	11,74	167,76
200/15	Чай с сахаром	2,08	60	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
160	Бананы	20,58	153,6			**19,5**	**236,36**
21	Батон	1,87	49,1				
		54	**554,2**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Рассольник домашний	15,43	114,5
40/50	Котлета в тесте	**21**		40/125	Жаркое по-домашнему	33,61	236
70	Булочка домашняя	**8**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
100	Пицца школьная	**35**		28	Хлеб	1,76	63,84
75	Ватрушка с повидлом	**13**				**55**	**476,34**
200	Сок	27					

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы _____ Л.В.Ефремова

Меню на 19 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
50	Салат из свежей капусты	1,82	30,2	50	Салат из свежей капусты	2,57	30,2
50	Филе минтая запеченное	20,43	71	50	Филе минтая запеченное	29,92	71
160	Картофельное пюре	8,94	146,4	140	Картофельное пюре	11,75	128,1
220	Компот из свежих яблок	6,64	114,6	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
80	Булочка с шоколад. начин	20	300	25	Печенье	7,06	112,5
28	Хлеб	1,53	63,84	24	Хлеб	1,5	54,72
		59,36	**726,04**			**57**	**458,52**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Бощ из свежей капусты	6,65	119,95	50	Салат из свежей капусты	2,57	30,2
50	Филе минтая запеченное	20,43	71	45	Филе минтая запеченное	26,93	71
110	Картофельное пюре	6,15	100,65	110	Картофельное пюре	9,08	100,65
200	Компот из свежих яблок	4,91	114,6	200/15	Чай с сахаром	2,92	60
80	Булочка с шоколад. начин	20	300				
22	Хлеб	1,22	50,16			**41,5**	**261,35**
		59,36	**756,36**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
50	Помидоры свежие	4,08	11	29	Печенье	8,3	130,5
80	Котлета из свинины	18,84	291,2	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
150	Рис отварной	9,93	209,7			**12,5**	**192,5**
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
170	Яблоко	16,15	79,9	12/25	Бутерброд с повидлом	5,54	86,37
22	Батон	2,04	51,44	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**705,24**			**7**	**116,37**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Бощ из свежей капусты	6,65	119,95	55	Салат из свежей капусты	2,72	33,22
75	Котлета из свинины	17,66	273	150	Картофельное пюре	12,58	137,25
150	Рис отварной	9,93	209,7	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	2,96	62				
160	Яблоко	15,2	75,2			**19,5**	**232,47**
19	Хлеб	1,6	44,42				
		54	**784,27**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Бощ из свежей капусты	9,77	119,95
40/50	Котлета в тесте	**21**		75	Котлета из свинины	25,19	273
100	Пицца школьная	**35**		140	Рис отварной	13,73	195,72
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,2	62
75	Ватрушка с творогом	**16**		21	Батон	2,11	49,
75	Булочка домашняя	**8**					
200	Сок	**27**				**55**	**699,77**

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 20 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
30	Помидоры свежие	2,45	6,6				
50/50	Гуляш из свинины	24,33	309	50/50	Гуляш из свинины	35,54	309
150	Каша гречневая рассып.	10,44	243,75	120	Каша гречневая рассып.	12,49	195
220	Компот из изюма	7,74	134,42	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
140	Яблоко	13,3	65,8	12	Вафли	4,8	61,2
20	Хлеб	1,1	45,6	21	Хлеб	1,31	47,88
		59,36	**805,17**			**57,00**	**673,08**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный	5,57	114	35/35	Гуляш из свинины	24,88	216,3
50/50	Гуляш из свинины	24,33	309	120	Каша гречневая рассып.	12,49	60
125	Каша гречневая рассып.	8,7	203,13	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
200	Компот из изюма	7,04	122,2	20	Хлеб	1,27	45,6
130	Яблоко	12,35	61,1			**41,50**	**381,9**
25	Хлеб	1,37	57				
		59,36	**866,43**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
				24	Вафли	9,64	122,4
50	Филе цыпленка запеченое	21,12	129,15	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
120	Макароны отварные	5,14	135			**12,5**	**182,4**
200/15	Чай с сахаром	2,08	60		**Завтрак**		
190	Бананы	24,43	182,4	80	Каша гречневая	5,57	77,4
22	Хлеб	1,23	50,16	100/7,5	Чай с сахаром	1,43	30
		54	**556,71**			**7**	**107,4**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный	5,57	114	25	Огурцы свежие	3,16	3
50	Филе цыпленка запеченое	21,12	129,15	130	Каша гречневая рассып.	13,48	1211,25
100	Макароны отварные	4,28	112,5	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
200/15	Чай с сахаром	2,08	60			**19,5**	**274,25**
150	Бананы	19,29	144				
31	Хлеб	1,66	70,68				
		54	**630,33**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный	8,11	114
40/50	Котлета в тесте	**21**		55	Филе цыпленка запеченое	33,73	142,07
100	Пицца школьная	**35**		140	Макароны отварные	8,67	157,5
75	Ватрушка с творогом	**16**		200/15	Чай с сахаром	2,86	60
75	Булочка домашняя	**8**		26	Хлеб	1,63	59,28
200	Сок	27				**55**	**532,85**

Заведующая производством Г.П.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 21 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
50	Салат из свеклы отварной	2,04	46,4	50	Салат из свеклы отварной	2,87	46,4
80/5	Шницель из цыпленка с маслом	29,37	290,6	75	Шницель из цыпленка	34,21	241,5
140	Рис отварной	9,27	195,72	120	Рис отварной	11,77	167,76
200	Напиток из варенья	4,56	106,8	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
58	Зефир	12,96	188,5	13	Печенье	3,53	56,25
21	Хлеб	1,16	47,88	28	Хлеб	1,76	63,84
		59,36	**875,9**			**57**	**635,75**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный с горох.	6,73	148,25	50	Салат из свеклы отварной	2,87	46,4
75	Шницель из цыпленка	24,53	241,5	50	Шницель из цыпленка	22,81	161
140	Рис отварной	9,27	195,72	120	Рис отварной	11,77	167,76
200	Напиток из варенья	4,56	106,8	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
58	Зефир	12,96	188,5	19	Хлеб	1,19	43,32
24	Хлеб	1,31	54,72			**41,5**	**478,48**
		59,36	**935,49**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Кукуруза консервированая	9,55	18,4	34	Печенье	9,64	153
50/50	Гуляш из свинины	24,33	309	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
150	Картофельное пюре	8,39	137,25			**12,5**	**213**
200/15	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
40	Пряники шоколадные	7,08	140	80	Каша рисовая	5,57	82,16
31	Хлеб	1,69	70,68	100/7,5	Чай с сахаром	1,43	30
		54	**737,33**			7	**112,16**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
30	Помидоры свежие	2,45	6,6	50	Салат из свеклы отварной	2,87	46,4
250	Суп картофельный с горох.	6,73	148,25	140	Рис отварной	13,77	195,72
50/50	Гуляш из свинины	24,33	309	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
150	Картофельное пюре	8,39	137,25				
200/15	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62			**19,5**	**302,12**
40	Пряники шоколадные	7,08	140				
22	Батон	2,06	51,44				
		54	**854,54**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный с горох	10,13	148,25
40/50	Котлета в тесте	**21**		40/40	Гуляш из свинины	28,43	247,2
100	Пицца школьная	**35**		130	Картофельное пюре	10,91	118,95
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,14	62
75	Булочка домашняя	**8**		22	Хлеб	1,39	50,16
200	Сок	**27**				**55**	**626,56**

Заведующая производством Г.П.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 24 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
12	Сыр порционный	7,12	43,2	40	Салат из свежей капусты	2,06	24,16
105/5	Омлет натуральный с маслом	19,68	191	105/5	Омлет натуральный с маслом	29,11	191
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	200	Какао на молоке	16,47	118,6
200	Бананы	27,53	192	25	Печенье	7,06	112,5
22	Батон	2,07	51,44	22	Батон	2,3	51,44
		59,36	**539,64**			**57**	**497,7**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Щи из свежей капусты	6,59	89,75	50	Салат из свежей капусты	2,57	30,2
105/5	Омлет натуральный с маслом	19,68	191	105/5	Омлет натуральный с маслом	29,11	191
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	100	Какао на молоке	8,24	59,3
200	Бананы	27,53	192	15	Батон	1,58	35,07
18	Батон	2,6	65,46			**41,5**	**315,57**
		59,36	**600,21**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Помидоры свежие	2,17	5,5	34	Печенье	9,64	153
75	Котлета из цыпленка	23,86	241,5	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
150	Макароны отварные	6,72	168,75			**12,5**	**213**
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62		**Завтрак**		
180	Яблоко	17,1	84,6	90	Каша молочная манная	5,57	95,07
21	Хлеб	1,19	47,88	100/7,5	Чай с сахаром	1,43	30
		54	**610,23**			7	**125,07**
	Обед ОВЗ						
250	Щи из свежей капусты	6,59	89,75		**Завтрак**		
75	Котлета из цыпленка	23,86	241,5				
110	Макароны отварные	4,93	123,75	100	Каша молочная манная	6,36	100,35
200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	2,96	62	150	Какао на молоке	11,35	88,95
150	Яблоко	14,25	70,5	17	Батон	1,79	39,75
25	Хлеб	1,41	57			**19,5**	**229,05**
		54	**644,5**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Щи из свежей капусты	9,69	89,75
40/50	Котлета в тесте	**21**		70	Котлета из цыпленка	31,92	225,4
100	Пицца школьная	**35**		120	Макароны отварные	7,92	135
75	Ватрушка с повидлом	**13**		200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,14	62
75	Булочка домашняя	**8**		21	Хлеб	1,33	47,88
200	Сок	**27**				**55**	**560,03**

Завдующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 25 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	каллорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	каллорийность
25	Помидоры свежие	2,17	5,5	25	Помидоры свежие	3,15	5,5
75	Биточки из свинины	17,66	273	70	Биточки из свинины	23,51	254,8
140	Каша гречневая рассып.	9,91	227,5	100	Каша гречневая рассып.	10,48	162,5
200	Напиток к/м "Снежок"	20,97	156	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
40	Пряники шоколадные	7,08	140	160	Яблоко	15,27	75,2
29	Хлеб	1,57	66,12	28	Хлеб	1,73	63,84
		59,36	**868,12**			**57**	**621,84**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп с макаронными издел.	5,55	117	25	Помидоры свежие	3,15	5,5
75	Биточки из свинины	17,66	273	70	Биточки из свинины	23,51	254,8
120	Каша гречневая рассып.	7,79	195	100	Каша гречневая рассып.	10,48	162,5
190	Напиток к/м "Снежок"	19,92	148,2	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
40	Пряники шоколадные	7,08	140	24	Хлеб	1,5	54,72
25	Хлеб	1,36	57			**41,5**	**537,52**
		59,36	**930,2**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
30	Помидоры свежие	2,6	6,6	167	Яблоко	12,5	78,49
50/125	Жаркое по-домашнему	27,38	295				
200	Компот из изюма	7,03	122,2			**12,5**	**78,49**
200	Яблоко	15	94		**Завтрак**		
22	Батон	1,99	51,44	80	Каша гречневая	5,54	77,4
		54	**569,24**	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
						7	**107,4**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп с макаронными издел.	5,55	117	50	Помидоры свежие	6,16	11
50/125	Жаркое по-домашнему	27,38	295	100	Каша гречневая рассып.	10,48	162,5
200	Компот из изюма	7,03	122,2	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
170	Яблоко	12,75	79,9			**19,5**	**233,5**
23	Хлеб	1,29	52,44				
		54	**666,54**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп с макаронными издел.	8,13	117
40/50	Котлета в тесте	**21**		45/125	Жаркое по-домашнему	36,65	265,5
70	Булочка домашняя	**8**		200	Компот из изюма	8,34	122,2
100	Пицца школьная	**35**		31	Хлеб	1,88	70,68
75	Ватрушка с повидлом	**13**				**55**	**575,38**
200	Сок	27					

Заведующая производством Г.Н.Черникова

Столовая МАОУ ИСОШ

Утверждаю

Директор школы Л.В.Ефремова

Меню на 26 октября 2022 года

вес/ грамм	Завтрак 1-4кл.	цена	калорийность	вес/ грамм	Завтрак 5-11 кл.	цена	калорийность
120/18	Запеканка из творога с сгущенным молоком	42,95	350,64	130/15	Оладьи из творога со сгущенным молоком	41,16	36 .4
200	Какао на молоке	10,98	118,6	12/25	Бутерброд с сыром	12,98	101,65
25	Печенье	5,43	112,5	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
		59,36	**581,74**			**57**	**523,05**
	Обед 1-4кл.				**Завтрак ОВЗ**		
250	Суп картофельный с горох.	7,1	148,25				
100/20	Запеканка из творога с сгущенным молоком	36,92	326	130/10	Оладьи из творога со сгущенным молоком	38,64	348.4
200	Какао на молоке	10,98	118,6	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
13	Печенье	2,71	56,25			**41,5**	**408,4**
31	Хлеб	1,65	70,68				
		59,36	**719,78**				
	Завтрак ОВЗ				**Полдник ОВЗ**		
25	Помидоры свежие	2,17	5,5	10/17	Бутерброд с сыром	10,35	75,75
75	Котлета "Нежная"	21,59	172,5	150/11	Чай с сахаром	2,15	45
150	Рис отварной	10,47	209,7			**12,5**	**120,75**
200	Компот из свежих яблок	5,12	114,8		**Завтрак**		
58	Зефир	12,96	188,5	90	Каша молочная пшенная с маслом	5,54	98,56
31	Хлеб	1,69	70,68	100/7,5	Чай с сахаром	1,46	30
		54	**761,68**			**7**	**128,56**
	Обед ОВЗ				**Завтрак**		
250	Суп картофельный с горох	7,1	148,25	150/5	Каша молочная пшенная с маслом	15,1	197,25
70	Котлета "Нежная"	20,15	161	200/15	Чай с сахаром	2,86	60
100	Рис отварной	6,98	139,8	15	Батон	1,54	35,07
200	Компот из свежих яблок	5,12	114,8				
58	Зефир	12,96	188,5			**19,5**	**292,32**
31	Хлеб	1,69	70,68				
		54	**823,03**				
	Свободная продажа				**ГПД**		
35/50	Сосиска в тесте	**23**		250	Суп картофельный с горох	10,44	148,25
40/50	Котлета в тесте	**21**		60	Котлета "Нежная"	24,68	138
100	Пицца школьная	**35**		110	Рис отварной	11,33	153,78
75	Ватрушка с творогом	**17**		200	Компот из свежих яблок	6,89	114,8
75	Булочка домашняя	**8**		26	Хлеб	1,66	59,28
200	Сок	**27**				**55**	**614,1**

Заведующая производством Г.Н.Черникова