



Утверждаю:  
Директор MAOU ИСОШ  
Л.В.Ефремова  
2022 г.

**План  
мероприятий по пропаганде здорового образа жизни  
и профилактике вредных привычек  
несовершеннолетних MAOU Ивотской СОШ на 2022/2023 учебный год.**

№п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационная деятельность</b>			
1	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий учебный год	Август	Н.Г.Божкова, Н.В.Зимонина
2	Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса: – утверждение календарного учебного графика на текущий год; – составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями; – утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен; – обеспечение светового, теплового, воздушного режима в учебных кабинетах, спортивном комплексе, дополнительных помещениях; – обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных помещений, пищеблока, спортивного комплекса	Август – сентябрь	Н.Г.Божкова, Н.В.Зимонина, Н.Д.Лазарева
3	Планирование работы по организации летней оздоровительной работы на летний период	Апрель – май	С.П.Цыганова
4	Реализация программы «Здоровье»	В течение срока действия программы	Н.Г.Божкова
5	Организация качественного горячего питания	Сентябрь	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова, классные руководители
6	Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой	В течение года	Н.В.Зимонина
7.	Информирование родительской общественности по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящей вред здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию	Сентябрь, март	Л.В.Ефремова, Н.Г.Божкова
8	Организация работы специальных медицинских групп	Сентябрь, в течение года	Школьная медсестра
9	Профилактика травматизма	В течение года	Н.Г.Божкова
10	Соблюдение валеологических требований к урокам (физкультминутки, подвижные перемены)	В течение года	Г.В.Покорская



11	Организация взаимодействия с КДН, ПДН, центром ПМСС	сентябрь	Н.Г.Божкова
<b>2. Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни</b>			
1	Организация работы спортивных секций	Сентябрь	Н.Г.Божкова
2	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Сентябрь. В течение года	Классные руководители, руководители спортивных секций
3	Организация взаимодействия с СДЮСШОР по лыжным гонкам г.Брянска, МБУДО ДЮСШ Дятьковского района по привлечению обучающихся к занятиям физической культурой и спортом	Сентябрь	Н.Г.Божкова
4	Планирование и проведение школьных первенств по видам спорта: волейбол, баскетбол, мини футбол	В течение года по плану	Л.В.Радченко
5	Участие в районных, областных спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах	В течение года по плану	Н.Г.Божкова
6	Планирование и проведение: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Месячник популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»</li> <li>▪ Месячника оборонно-массовой и спортивной работы</li> <li>▪ Спортивных мероприятий на зимний период</li> </ul>	сентябрь ноябрь  февраль	Н.Г.Божкова. Л.В.Радченко
7	Планирование и проведение спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в рамках летней оздоровительной кампании	Июнь	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова
8	Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ	По планам классных руководителей	Н.Г.Божкова, классные руководители, соц. педагог
9	Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использования ПАВ	По планам классных руководителей	Н.Г.Божкова , С.П.Цыганова, классные руководители
10	Организации и проведение интеллектуальных игр, викторин по тематике ЗОЖ	По плану работы школы	Н.Г.Божкова, классные руководители
11	Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике ЗОЖ	По плану работы школы	Н.Г.Божкова, классные руководители
12	Использование видео - и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек	В течение года	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова
13	Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек	Сентябрь, март	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова
14	Проведение общественно-массовых акций	Ноябрь. апрель	З.А. Баранова

### 3. Медицинская и гигиеническая профилактика

1	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	сентябрь	Школьная медсестра, классные руководители
2	Проведение углубленных медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий	По графику	Школьная медсестра
3	Оформление листка здоровья обучающихся	Сентябрь	Школьная медсестра, классные руководители
4	Проведение бесед, просмотров видеофильмов по профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, использования ПАВ	В течение года	Классные руководители, школьная медсестра
5	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся	В течение года	Классные руководители, школьная медсестра
6	Проведение индивидуальных бесед, консультаций с обучающимися, склонными к табакокурению, употреблению спиртных напитков	В течение года	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова, классные руководители
7	Консультирование родителей, имеющих детей, склонных к вредным привычкам	В течение года	Н.Г.Божкова, С.П.Цыганова, классные руководители